

EDITORIAL

Ricardo Pocinho

ORCID - 0000-0003-1307-5434

ESECS – IPLeiria | CICS.NOVA IPLeiria | ANGES

Sílvia Silva

ORCID - 0000-0002-4215-2999

ESECS – IPLeiria | ANGES

Sara Gordo

ORCID - 0000-0002-9578-9520

ESSLei – IPLeiria | ciTechCare | ANGES

A promoção e a prevenção da saúde mental constituem uma prioridade na população idosa. Esta necessidade urge de fragilidades biopsicossociais que foram impactadas pela pandemia da COVID-19.

Na população idosa identifica-se um aumento dos problemas de saúde mental; nomeadamente depressão, ansiedade, insónia, fadiga, irritabilidade, esquecimentos, isolamento social, solidão, dificuldade de concentração e de orientação com um impacto limitante e negativo no bem-estar e qualidade de vida.

Neste âmbito, foi lançado o desafio nas Jornadas Ibéricas de Saúde Mental e Demências a profissionais da área de saúde e social a apresentarem boas práticas, investigações e projetos promotores de saúde mental capazes de melhorar o desempenho cognitivo e emocional. Este número pretende apresentar técnicas e estratégias que atenuem, atrasem e/ou evitem o desenvolvimento de quadros psicopatológicos e/ou demenciais que interferem de forma significativa com a autonomia e independência, conduzindo muitas vezes a pessoa idosa por sobrecarga física e mental para a opção de cuidados institucionais.