

## PREFÁCIO/NOTA EDITORIAL

ENVELHECER NUM MUNDO ENVELHECIDO foi o desafio lançado pela Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES) para o AGEINGCONGRESS2022.

Sob o mote de CELEBRAR O ENVELHECIMENTO, a ANGES promoveu durante três dias momentos de reflexão e partilha de boas práticas nacionais e internacionais, com o intuito de colocar em manifesto a importância de repensar a prestação de cuidados às pessoas idosas numa perspetiva biopsicossocial.

Distintos profissionais, professores e investigadores da área social, da saúde, da educação, entre outras, apresentaram comunicações e projetos no âmbito do envelhecimento, em diferentes domínios, nomeadamente: Atividades de estimulação físico-motora, cognitiva e funcional; Envelhecimento Ativo e Bem-sucedido: Testemunhos na primeira pessoa; Projetos Educativos e Universitários na Terceira Idade; Envelhecimento e Sociedade; Envelhecimento e Saúde; e Atividades de Turismo e Lazer na Terceira Idade.

A Revista RIAGE 2/2022 é, assim, resultado do esforço e dedicação em romper com paradigmas obsoletos e desenvolver abordagens criativas, inovadoras e diferenciadoras. Neste sentido, poderá encontrar nesta edição da RIAGE a versão completa de artigos com distintas temáticas, como:

- *Contribuição da universidade sénior para o bem-estar e qualidade de vida.*
- *Gravidezes geriátricas – que desafios nos colocam?*
- *Os benefícios das terapias holísticas para o envelhecimento ativo.*
- *Meios complementares de diagnóstico de proximidade: análise casuística.*

- *Envelhecimento Ativo em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas. Contributo para uma reflexão crítica.*
- *Cuidadores Informais de pessoas idosas com demência: percursos e desafios.*
- *Motivações para o consumo de televisão pelos seniores – da televisão generalista à informação televisiva (uma revisão do estado da arte).*
- *Testamento Vital no Pré-Hospitalar – Notas Reflexivas.*
- *Smiling Team - Ser feliz no trabalho - Projeto de intervenção no âmbito da promoção da felicidade no trabalho e da motivação de equipas.*
- *O Papel do diretor técnico num contexto pandémico - Uma oportunidade de mudança.*
- *Gestão da Qualidade nas Estruturas Residenciais Para Idosos: uma reflexão teórica.*

A presente edição da RIAGE apresenta reflexões, investigações e projetos que reivindicam para o idoso o direito à participação ativa e que primam pela prestação de cuidados centrados na pessoa, garantido um envelhecimento ativo, bem-sucedido, digno e feliz.

Obrigado a todos os autores por “NÃO QUEREREM APENAS ACRESCENTAR ANOS À VIDA. MAS QUEREREM ACRESCENTAR, SIM, VIDA AOS ANOS”.

Ricardo Pocinho

Sara Gordo

Silvia Silva